

2025

デイケアプログラム 1月



月		火		水		木		金		土			
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM		
				1		2		3		4			
●一日のスケジュール● 9:30 デイケア開始 10:00 AMプログラム 11:40 昼食～昼休み 13:30 PMプログラム 15:15 帰りの会 15:30 デイケア終了								お休みです 				自主活動	カラオケ
6		7		8		9		10		11			
健康管理 (ミニクッキング)	選択活動 (釣りロマン)	げんき 鑑賞	選択活動 (外でワクワク)	サークル活動 (簡単クッキング)	自主活動 (音楽の部屋)	サークル活動 (ミニヨガ)	自主活動	げんき 鑑賞	選択活動 (外でワクワク)	自主活動 (話題の広場)	カラオケ 自主活動		
	カラオケ	選択活動 (プログラム検討会)	ピバモール 自主活動	(マインドフルネス)		(ライブラリー)		選択活動 (創作クラブ)	(SST) 自主活動				
13		14		15		16		17		18			
		げんき 鑑賞	選択活動 (外でワクワク)	サークル活動 (簡単クッキング)	自主活動 (当事者研究)	サークル活動 (ミニヨガ)	自主活動	げんき 鑑賞	選択活動 (外でワクワク)	自主活動	カラオケ 自主活動		
		選択活動 (プログラム検討会)	ドンキホーテ (認知行動療法)	(マインドフルネス)				選択活動 (創作クラブ)	(SST) 自主活動				
20		21		22		23		24		25			
げんき 鑑賞 (ブックカフェ)	選択活動 (釣りロマン)	げんき 鑑賞	選択活動 (外でワクワク)	サークル活動 (簡単クッキング)	自主活動 (音楽の部屋)	サークル活動 (ミニヨガ)	自主活動	げんき 鑑賞	選択活動 (外でワクワク)	自主活動	カラオケ 自主活動		
	カラオケ	選択活動 (プログラム検討会)	羽生バルク (認知行動療法)	(マインドフルネス)				選択活動 (創作クラブ)	(SST) 自主活動				
27		28		29		30		31					
げんき 鑑賞 (ブックカフェ)	選択活動 (釣りロマン)	げんき 鑑賞	選択活動 (外でワクワク)	サークル活動 (簡単クッキング)	自主活動 (当事者研究)	サークル活動 (ミニヨガ)	自主活動 (デイケアシネマ)	げんき 鑑賞	選択活動 (外でワクワク)				
	カラオケ	選択活動 (プログラム検討会)	ロピア (認知行動療法)	(マインドフルネス)				選択活動 (創作クラブ)	(SST) 自主活動				
	自主活動		自主活動		誕生会								

|