



デイケアプログラム



月		火		水		木		金		土											
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM										
								1		2											
●一日のスケジュール● 9:30 デイケア開始 10:00 AMプログラム 11:40 昼食～昼休み 13:30 PMプログラム 15:15 帰りの会 15:30 デイケア終了				【お知らせ】 今月11/21に、体育館を借りてスポーツを楽しめる日を設定しました。 一緒に汗を流しましょう!! 				げんき 鑑賞 選択活動 (創作クラブ)		選択活動 (外でワクワク) SST 自主活動		自主活動 (話題の広場) 									
4		5		6		7		8		9											
振替休日		げんき 鑑賞 選択活動 (プログラム検討会)		選択活動 (外でワクワク) ロピア 自主活動		サークル活動 (簡単クッキング) (マインドフルネス)		自主活動 (当事者研究) 		自主活動  バーベキューイベント		げんき 鑑賞 選択活動 (創作クラブ)		選択活動 (外でワクワク) SST 自主活動		自主活動 カラオケ 自主活動					
11		12		13		14		15		16											
健康管理 		選択活動 (釣りロマン)		げんき 鑑賞 選択活動 (プログラム検討会)		選択活動 (外でワクワク) イオン 自主活動		サークル活動 (簡単クッキング) (マインドフルネス)		自主活動 (ハンドベル)		サークル活動 (ミニヨガ)		自主活動 DCシネマ 13時～		げんき 鑑賞 選択活動 (創作クラブ)		選択活動 (外でワクワク) SST 自主活動		自主活動 カラオケ 自主活動	
18		19		20		21		22		23											
げんき 鑑賞 (ブックカフェ)		選択活動 (釣りロマン)		げんき 鑑賞 選択活動 (プログラム検討会)		選択活動 (外でワクワク) モラージュ 自主活動		サークル活動 (簡単クッキング) (マインドフルネス)		自主活動 (ハンドベル)		サークル活動 (ミニヨガ)		自主活動 スポーツを楽しもうの日 13時～		げんき 鑑賞 選択活動 (創作クラブ)		選択活動 (外でワクワク) SST 自主活動 誕生日会		勤労感謝の日	
25		26		27		28		29		30											
げんき 鑑賞 (ブックカフェ)		選択活動 (釣りロマン)		げんき 鑑賞 選択活動 (プログラム検討会)		選択活動 (外でワクワク) ドン・キホーテ 自主活動		サークル活動 (簡単クッキング) (マインドフルネス)		自主活動 (当事者研究) (ハンドベル)		サークル活動 (ミニヨガ)		自主活動		げんき 鑑賞 選択活動 (創作クラブ)		選択活動 (外でワクワク) SST 自主活動		自主活動 カラオケ 自主活動	