

デイケアプログラム



月		火		水		木		金		土	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
						1		2		3	
●一日のスケジュール● 9：30　デイケア開始 10：00　AMプログラム 11：40　昼食～昼休み 13：30　PMプログラム 15：15　帰りの会 15：30　デイケア終了						サークル活動 クッキング マインドフルネス	選択活動 外出 アロマセラピー 自主活動	サークル活動 げんき 創作 外出	選択活動 SST 自主活動	サークル活動 名作シネマ ミニクッキング 自主活動	選択活動 カラオケ 外出 自主活動
5		6		7		8		9		10	
サークル活動 げんき 鑑賞 ブックカフェ	選択活動 釣りロマン カラオケ 自主活動	サークル活動 げんき 鑑賞 外出	選択活動 CBGT 自主活動	サークル活動 クッキング マインドフルネス 外出	選択活動 IMR ハンドベル 自主活動	サークル活動 ブックカフェ ミニヨガ 外出	選択活動 カラオケ 自主活動	サークル活動 げんき 創作 外出	選択活動 SST 自主活動	サークル活動 名作シネマ ミニクッキング 自主活動	選択活動 カラオケ 外出 自主活動
12		13		14		15		16		17	
		サークル活動 げんき 鑑賞 外出	選択活動 CBGT 自主活動	サークル活動 ブックカフェ ミニヨガ 外出	選択活動 IMR 自主活動	サークル活動 クッキング マインドフルネス	選択活動 外出 アロマセラピー 自主活動	サークル活動 げんき 創作 外出	選択活動 SST 自主活動	サークル活動 名作シネマ ミニクッキング 自主活動	選択活動 カラオケ 外出 自主活動
19		20		21		22		23		24	
サークル活動 げんき 鑑賞 ブックカフェ 釣りロマンイベント	選択活動 カラオケ 自主活動	サークル活動 げんき 鑑賞 外出	選択活動 CBGT 自主活動	サークル活動 クッキング マインドフルネス 外出	選択活動 IMR ハンドベル 自主活動	サークル活動 ブックカフェ ミニヨガ 外出	選択活動 カラオケ 自主活動	サークル活動 げんき 創作 外出	選択活動 SST 自主活動	サークル活動 名作シネマ ミニクッキング 自主活動	選択活動 カラオケ 外出 自主活動
26		27		28		29		30		31	
サークル活動 健康管理 ミニクッキング	選択活動 釣りロマン カラオケ 自主活動	サークル活動 げんき 鑑賞 外出	選択活動 CBGT 自主活動	サークル活動 ブックカフェ ミニヨガ 外出 誕生会	選択活動 IMR ハンドベル 自主活動	サークル活動 クッキング マインドフルネス	選択活動 外出 カラオケ 自主活動	サークル活動 げんき 創作 外出	選択活動 SST 自主活動	サークル活動 名作シネマ 自主活動	選択活動 カラオケ 外出 自主活動