



# デイケアプログラム



| 月       |       | 火      |      | 水        |       | 木                                                                                                                                         |         | 金                                                        |      | 土           |      |
|---------|-------|--------|------|----------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------|------|-------------|------|
| AM      | PM    | AM     | PM   | AM       | PM    | AM                                                                                                                                        | PM      | AM                                                       | PM   | AM          | PM   |
|         |       | 1      |      | 2        |       | 3                                                                                                                                         |         | 4                                                        |      | 5           |      |
|         |       | サークル活動 | 選択活動 | サークル活動   | 選択活動  | サークル活動                                                                                                                                    | 選択活動    | サークル活動                                                   | 選択活動 | サークル活動      | 選択活動 |
|         |       | げんき    | CBGT | クッキング    | IMR   | ブックカフェ                                                                                                                                    | 外出      | げんき                                                      | SST  | アンガーマネージメント | カラオケ |
|         |       | 鑑賞     | 自主活動 | マインドフルネス | ハンドベル | ミニヨガ                                                                                                                                      | アロマセラピー | 創作                                                       | 自主活動 | ミニクッキング     | 外出   |
|         |       | 外出     |      | 外出       | 自主活動  |                                                                                                                                           | 自主活動    | 外出                                                       |      | 自主活動        | 自主活動 |
| 7       |       | 8      |      | 9        |       | 10                                                                                                                                        |         | 11                                                       |      | 12          |      |
| サークル活動  | 選択活動  | サークル活動 | 選択活動 | サークル活動   | 選択活動  | サークル活動                                                                                                                                    | 選択活動    | サークル活動                                                   | 選択活動 | サークル活動      | 選択活動 |
| げんき     | 釣りロマン | げんき    | CBGT | ブックカフェ   | IMR   | クッキング                                                                                                                                     | カラオケ    | げんき                                                      | SST  | アンガーマネージメント | カラオケ |
| 鑑賞      | カラオケ  | 鑑賞     | 自主活動 | ミニヨガ     | 自主活動  | マインドフルネス                                                                                                                                  | 自主活動    | 創作                                                       | 自主活動 | 自主活動        | 外出   |
| ブックカフェ  | 自主活動  | 外出     |      | 外出       |       | 外出                                                                                                                                        |         | 外出                                                       |      | ミニクッキング     | 自主活動 |
| 14      |       | 15     |      | 16       |       | 17                                                                                                                                        |         | 18                                                       |      | 19          |      |
| サークル活動  | 選択活動  | サークル活動 | 選択活動 | サークル活動   | 選択活動  | サークル活動                                                                                                                                    | 選択活動    | サークル活動                                                   | 選択活動 | サークル活動      | 選択活動 |
| げんき     | 釣りロマン | げんき    | CBGT | クッキング    | IMR   | ブックカフェ                                                                                                                                    | 外出      | げんき                                                      | SST  | アンガーマネージメント | カラオケ |
| 鑑賞      | カラオケ  | 鑑賞     | 自主活動 | マインドフルネス | 自主活動  | ミニヨガ                                                                                                                                      | アロマセラピー | 創作                                                       | 自主活動 | 自主活動        | 外出   |
| ブックカフェ  | 自主活動  | 外出     |      | 外出       | ハンドベル |                                                                                                                                           | 自主活動    | 外出                                                       |      |             | 自主活動 |
| 21      |       | 22     |      | 23       |       | 24                                                                                                                                        |         | 25                                                       |      | 26          |      |
|         |       |        |      |          |       | サークル活動                                                                                                                                    | 選択活動    | サークル活動                                                   | 選択活動 | サークル活動      | 選択活動 |
|         |       |        |      |          |       | クッキング                                                                                                                                     | カラオケ    | げんき                                                      | SST  | アンガーマネージメント | カラオケ |
|         |       |        |      |          |       | マインドフルネス                                                                                                                                  | 自主活動    | 創作                                                       | 自主活動 | ミニクッキング     | 外出   |
|         |       |        |      |          |       |                                                                                                                                           | 外出      | 外出                                                       |      | 自主活動        | 自主活動 |
| 28      |       | 29     |      | 30       |       | <p>●一日のスケジュール●</p> <p>9:30 デイケア開始</p> <p>10:00 AMプログラム</p> <p>11:40 昼食～昼休み</p> <p>13:30 PMプログラム</p> <p>15:15 帰りの会</p> <p>15:30 デイケア終了</p> |         | <p>残暑が厳しい季節です</p> <p>十分な水分補給をおこない</p> <p>熱中症対策をしましょう</p> |      |             |      |
| サークル活動  | 選択活動  | サークル活動 | 選択活動 | サークル活動   | 選択活動  |                                                                                                                                           |         |                                                          |      |             |      |
| 健康管理    | 釣りロマン | げんき    | CBGT | ブックカフェ   | IMR   |                                                                                                                                           |         |                                                          |      |             |      |
| ミニクッキング | カラオケ  | 鑑賞     | 自主活動 | ミニヨガ     | 自主活動  |                                                                                                                                           |         |                                                          |      |             |      |
|         | 自主活動  | 外出     |      | 外出       |       |                                                                                                                                           |         |                                                          |      |             |      |
| 誕生会     |       |        |      |          |       |                                                                                                                                           |         |                                                          |      |             |      |