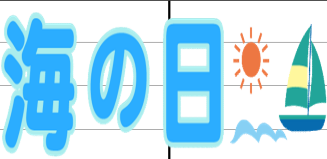




デイケアプログラム



梅雨の季節に入り気温と湿度が上がって来る時期です。小まめな水分補給を行い熱中症予防しましょう。食中毒にも気を付けなくてはならない時期なので、手洗い・消毒・適切な食材管理も心がけましょう。

月		火		水		木		金		土	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
				1		2		3		4	
☆一日のスケジュール☆ 9:30 デイケア開始 13:30 PMプログラム 10:00 AMプログラム 15:15 帰りの会 11:50 昼食～昼休み 15:30 デイケア終了				サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動
				クッキング	IMR	ミニヨガ	外出	げんき	SST	アンガーマネジメント	カラオケ
				マインドフルネス	自主活動	ブックカフェ	自主活動	創作	自主活動	自主活動	外出
				外出	ハンドベル		アロマセラピー	外出			自主活動
6		7		8		9		10		11	
サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動
げんき	釣りロマン	げんき	CBGT	ブックカフェ	IMR	クッキング	外出	げんき	SST	ミニクッキング	カラオケ
鑑賞	カラオケ	鑑賞	自主活動	ミニヨガ	自主活動	マインドフルネス	自主活動	創作	自主活動	アンガーマネジメント	外出
ブックカフェ	自主活動	外出		外出				外出		自主活動	自主活動
13		14		15		16		17		18	
サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動
げんき	釣りロマン	げんき	CBGT	クッキング	IMR	ミニヨガ	外出	げんき	SST	ミニクッキング	カラオケ
鑑賞	カラオケ	鑑賞	自主活動	マインドフルネス	自主活動	ブックカフェ	自主活動	創作	自主活動	アンガーマネジメント	外出
ブックカフェ	自主活動	外出		外出	ハンドベル		アロマセラピー	外出		自主活動	自主活動
20		21		22		23		24		25	
		サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動
		げんき	CBGT	ブックカフェ	IMR	クッキング	外出	げんき	SST	ミニクッキング	カラオケ
		鑑賞	自主活動	ミニヨガ	自主活動	マインドフルネス	(モラージュ)	創作	自主活動	アンガーマネジメント	外出
		外出		外出			自主活動	外出		自主活動	自主活動
27		28		29		30		31			
サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動		
健康管理	釣りロマン	げんき	CBGT	クッキング	IMR	ミニヨガ	外出	げんき	SST		
ミニクッキング	カラオケ	鑑賞	自主活動	マインドフルネス	自主活動	ブックカフェ	自主活動	創作	自主活動		
	自主活動	外出		外出				外出			
		誕生日会									