



デイケアプログラム



梅雨の季節に入り気温と湿度が上がって来る時期です。小まめな水分補給を行い熱中症予防しましょう。食中毒にも気を付けなくてはならない時期なので、手洗い・消毒・適切な食材管理も心がけましょう

月		火		水		木		金		土	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
1		2		3		4		5		6	
サークル活動 げんき 鑑賞 ブックカフェ	選択活動 釣りロマン カラオケ 自主活動	サークル活動 げんき 鑑賞 外出	選択活動 CBGT 自主活動	サークル活動 クッキング マインドフルネス 外出	選択活動 IMR 自主活動 ハンドベル	サークル活動 ミニヨガ ブックカフェ	選択活動 外出 自主活動 アロマセラピー	サークル活動 げんき 創作 外出	選択活動 SST 自主活動	サークル活動 アンガーマネジメント 自主活動	選択活動 カラオケ 外出 自主活動
8		9		10		11		12		13	
サークル活動 げんき 鑑賞 ブックカフェ	選択活動 釣りロマン カラオケ 自主活動	サークル活動 げんき 鑑賞 外出	選択活動 CBGT 自主活動	サークル活動 ブックカフェ ミニヨガ 外出	選択活動 IMR 自主活動	サークル活動 クッキング マインドフルネス	選択活動 外出 自主活動	サークル活動 げんき 創作 外出	選択活動 SST 自主活動	サークル活動 ミニクッキング アンガーマネジメント 自主活動	選択活動 カラオケ 外出 自主活動
15		16		17		18		19		20	
サークル活動 げんき 鑑賞 ブックカフェ	選択活動 釣りロマン カラオケ 自主活動	サークル活動 げんき 鑑賞 外出	選択活動 CBGT 自主活動	サークル活動 クッキング マインドフルネス 外出	選択活動 IMR 自主活動 ハンドベル	サークル活動 ミニヨガ ブックカフェ	選択活動 外出 自主活動 アロマセラピー	サークル活動 げんき 創作 外出	選択活動 SST 自主活動	サークル活動 ミニクッキング アンガーマネジメント 自主活動	選択活動 カラオケ 外出 自主活動
22		23		24		25		26		27	
サークル活動 健康管理 ミニクッキング	選択活動 釣りロマン カラオケ 自主活動	サークル活動 げんき 鑑賞 外出	選択活動 CBGT 自主活動	サークル活動 ブックカフェ ミニヨガ 外出	選択活動 IMR 自主活動 誕生日会	サークル活動 クッキング マインドフルネス	選択活動 外出 (モラージュ) 自主活動	サークル活動 げんき 創作 外出	選択活動 SST 自主活動	サークル活動 ミニクッキング アンガーマネジメント 自主活動	選択活動 カラオケ 外出 自主活動
29		30									
サークル活動 げんき 鑑賞 ブックカフェ	選択活動 釣りロマン カラオケ 自主活動	サークル活動 げんき 鑑賞 外出	選択活動 CBGT 自主活動			<div style="text-align: center;"> <p>☆一日のスケジュール☆</p> <p>9:30 デイケア開始 13:30 PMプログラム</p> <p>10:00 AMプログラム 15:15 帰りの会</p> <p>11:50 昼食～昼休み 15:30 デイケア終了</p> </div>					