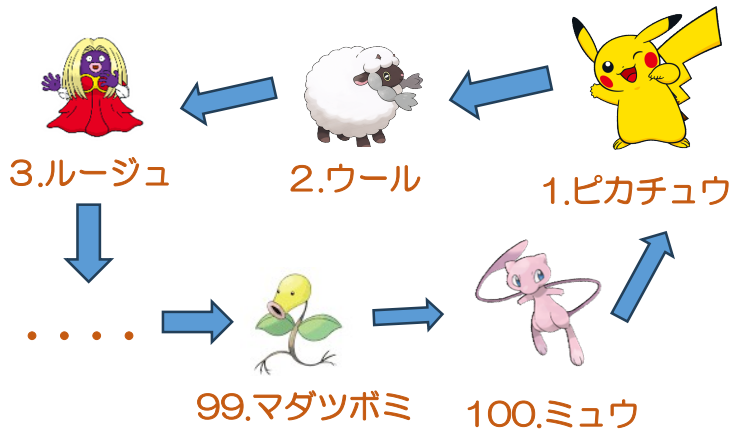


デイケア通信

4月号

デイケアセンターの活動や出来事を紹介しています。

デイケアで取り組んでいる 『ポケモンウォーク』をご紹介します

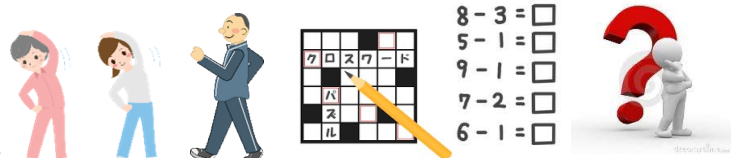


自分の名前の札を動かしていきます。
1番ピカチュウからスタートして
順番にポケモンのキャラを巡り
100番ミュウのゴールを目指します

何をしたら進められる？

→ 朝のラジオ体操第1・2をおこなう

- げんきプログラムに参加、ストレッチ運動や室内ウォーキングに取り組む
- 1日1問出題される、なぞなぞや問題に答えて正解する
- 脳トレ問題（クロスワード、漢字や計算問題、間違い探し等）に取り組む



ラッキーポイント

15・30・45・60・75・90番に

きたら景品（お菓子やマスクから選べる）を1つゲットできます

100番にきたら、な、な、なんと3つも獲得！！



日々の頑張りの積み重ねがご褒美の景品に♡

楽しく脳トレ、楽しく運動が毎日の健康の維持につながります

一人ではなかなか続かない運動もみんなとなら出来てしまうことも★



ジグソーパズルを楽しむ方々の素敵な作品をご紹介します
 デイケアのお部屋を明るく彩ってくれています



✿ 集中力と根気の強さ抜群！
 デイケアのパズル王です ✿



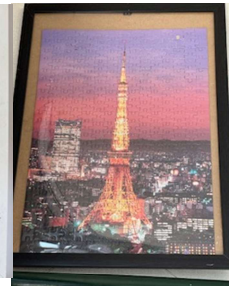
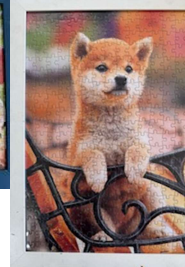
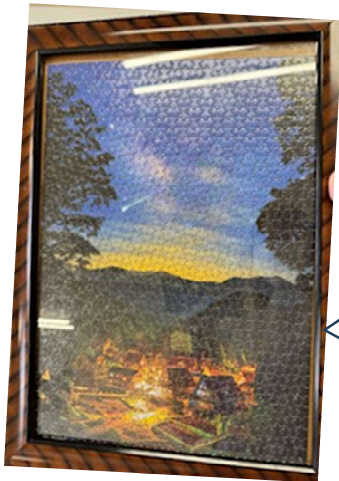
✿ 500ピース ✿

かわいいけれど絵柄が
 同じすぎて苦戦しました



✿ 1000ピース ✿

チューリップの区別に悪戦苦闘！
 みんなの協力が結集した作品



✿ 世界最小マイクロ
 1000ピース ✿

1000ピースだけど仕上がりは
 通常の300ピースの大きさ！！
 とにかく小さい

完成した時の
 達成感が
 たまりません



スタッフのつぶやき

4月は暖くなりお出かけが気持ちよい季節
 デイケアでも7日に佐野ツアー
 20日に釣りイベントと一日かけて
 楽しめるイベントを予定しています。

みなさんの楽しみは桜より佐野ラーメン
 はたして見ごろの桜に出会えるでしょうか(o^-^o)
 お天気に恵まれますように★
 大漁の魚が釣れますように★



花粉症の方辛いのももう少し！
 一緒に乗り越えましょう

