



デイケアプログラム



月		火		水		木		金		土	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
★★★プログラム紹介★★★ ◆IMR (疾病管理とリハビリ) 病気と上手につき合い、 自分らしい生活を取り戻します ◆CBGT (集団認知行動療法) ◆				1		2		3		4	
				サークル活動 (マインドfulness)	選択活動 (IMR)	サークル活動 (マインドfulness)	選択活動 (外出)	サークル活動 (げんき)	選択活動 (SST)	サークル活動 (外出)	選択活動 (カラオケ)
				(ブックカフェ)		(ブックカフェ)	(自主活動)	(創作)	(自主活動)	(自主活動)	(自主活動)
				(外出)	(自主活動)			(外出)			
6		7		8		9		10		11	
サークル活動 (げんき)	選択活動 (釣りロマン)	サークル活動 (げんき)	選択活動	サークル活動 (クッキング)	選択活動 (IMR)	サークル活動 (ミニヨガ)	選択活動 (外出)	サークル活動 (げんき)	選択活動 (SST)	サークル活動 (自主活動)	選択活動 (カラオケ)
(鑑賞)	(カラオケ)	(鑑賞)	(自主活動)	(マインドfulness)	(自主活動)	(ブックカフェ)	(自主活動)	(創作)	(自主活動)	(ミニクッキング)	(外出)
(ブックカフェ)	(自主活動)	佐野ツアー		(外出)				(外出)			(自主活動)
13		14		15		16		17		18	
サークル活動 (げんき)	選択活動 (釣りロマン)	サークル活動 (げんき)	選択活動 (CBGT)	サークル活動 (クッキング)	選択活動 自主活動	サークル活動 (ミニヨガ)	選択活動 (アロマセラピー)	サークル活動 (げんき)	選択活動 (SST)	サークル活動 (ミニクッキング)	選択活動 (カラオケ)
(鑑賞)	(カラオケ)	(鑑賞)	(自主活動)	(マインドfulness)	外出	(ブックカフェ)	(自主活動)	(創作)	(自主活動)	(自主活動)	(外出)
(ブックカフェ)	(自主活動)	(外出)		(外出)	(コンサート)		(外出)	(外出)			(自主活動)
20		21		22		23		24		25	
サークル活動 (げんき)	選択活動 (カラオケ)	サークル活動 (げんき)	選択活動 (CBGT)	サークル活動 (クッキング)	選択活動 (IMR)	サークル活動 (ミニヨガ)	選択活動 (アロマセラピー)	サークル活動 (げんき)	選択活動 (SST)	サークル活動 (ミニクッキング)	選択活動 (カラオケ)
(鑑賞)	(自主活動)	(鑑賞)	(自主活動)	(外出)	(自主活動)	(ブックカフェ)	(自主活動)	(創作)	(自主活動)	(自主活動)	(外出)
釣りロマンイベント		(外出)		(マインドfulness)	(ハンドベル)		(外出)	(外出)			(自主活動)
27		28		29		30		☆一日のスケジュール☆ 9:30 デイケア開始 13:30 PMプログラム 10:00 AMプログラム 15:15 帰りの会 11:50 昼食～昼休み 15:30 デイケア終了			
サークル活動 (健康管理)	選択活動 (釣りロマン)	サークル活動 (げんき)	選択活動 (CBGT)			サークル活動 (クッキング)	選択活動 (外出:ロピア)				
(ミニクッキング)	(カラオケ)	(鑑賞)	(自主活動)			(マインドfulness)	(自主活動)				
	(自主活動)	(外出)									
		(誕生日会)									