



デイケアプログラム



月		火		水		木		金		土	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
2		3		4		5		6		7	
サークル活動 (げんき) (鑑賞) (ブックカフェ)	選択活動 (釣りロマン) (カラオケ) (自主活動)	サークル活動 (げんき) (鑑賞) (外出)	選択活動 (CBGT) (自主活動)	サークル活動 (ミニヨガ) (ブックカフェ) (外出)	選択活動 (IMR) (ハンドベル) (自主活動)	サークル活動 (クッキング) (マインドフルネス)	選択活動 (外出) (自主活動) (アロマセラピー)	サークル活動 (げんき) (創作) (外出)	選択活動 (SST) (自主活動)	サークル活動 (ミニクッキング)	選択活動 (カラオケ) (外出) (自主活動)
9		10		11		12		13		14	
サークル活動 (げんき) (鑑賞) (ブックカフェ)	選択活動 (釣りロマン) (カラオケ) (自主活動)	サークル活動 (げんき) (鑑賞) (外出)	選択活動 (CBGT) (自主活動)	サークル活動 (クッキング) (マインドフルネス) (外出)	選択活動 (IMR) (自主活動)	サークル活動 (ミニヨガ) (ブックカフェ)	選択活動 (外出) (自主活動)	サークル活動 (げんき) (創作) (外出)	選択活動 (SST) (自主活動)	サークル活動 (自主活動) (外出)	選択活動 (カラオケ) (自主活動)
16		17		18		19		20		21	
サークル活動 (げんき) (鑑賞) (ブックカフェ)	選択活動 (釣りロマン) (カラオケ) (自主活動)	サークル活動 (げんき) (鑑賞) (外出)	選択活動 (CBGT) (自主活動)	サークル活動 (クッキング) (マインドフルネス) (外出)	選択活動 (IMR) (ハンドベル) (自主活動)	サークル活動 (ミニヨガ) (ブックカフェ)	選択活動 (外出ロピア) (自主活動)	 春分の日		サークル活動 (ミニクッキング)	選択活動 (カラオケ) (外出) (自主活動)
23		24		25		26		27		28	
サークル活動 (健康管理) (室内ウォーキング) 	選択活動 (釣りロマン) (カラオケ) (自主活動)	サークル活動 (げんき) (鑑賞) (外出)	選択活動 (CBGT) (自主活動)	サークル活動 (ミニヨガ) (ブックカフェ) (外出)	選択活動 (IMR) (自主活動)	サークル活動 (クッキング) (マインドフルネス)	選択活動 (外出) (自主活動) (アロマセラピー)	サークル活動 (げんき) (創作) (外出)	選択活動 (SST) (自主活動)	サークル活動 (ミニクッキング) (自主活動)	選択活動 (カラオケ) (外出) (自主活動)
30		31		*一日のスケジュール* 9:30 デイケア開始 10:00 AMプログラム 11:40 昼食～昼休み 13:30 PMプログラム 15:15 帰りの会 15:30 デイケア終了							
サークル活動 (げんき) (鑑賞) (ブックカフェ)	選択活動 (釣りロマン) (カラオケ) (自主活動) (誕生日会)	サークル活動 (げんき) (鑑賞) (外出)	選択活動 (CBGT) (自主活動)								