

# デイケア通信

## 3月号

デイケアセンターの活動や出来事を紹介しています。

花粉が飛び 春一番が吹き・・・いよいよ暖かな春が来ます！  
人気サークル「釣りロマン」や「簡単クッキング」の風景取材しました！！

🐟 釣りサークル「釣りロマン」では、冬場はお魚さんがお休み中のため、屋内の釣り堀や釣り場見学で公園に外出をしています。



こちらは、古代蓮公園での  
仲良しショットです！



# 春



🔍 調理サークル「簡単クッキング」では、メンバーさんが作りたい簡単にできるお菓子や料理を作っています。



↑↑ ホットプレートでバームクーヘン作り…  
ちょっと難しかったかな 😊



**かんたんクッキング**  
**3月**  
午前10時から

3/5(木) 桜もち

3/11(木) ホワイトデーメニュー

3/18(木) 豚汁

3/26(木) クッキー

**参加者募集中**

👍 アップルパイもとっても美味でした

スタッフの👉

🌟 **ひとりごと** 🌟

今年もプランター栽培で『小かぶ』を作っています。



みそ汁やスープで美味しくいただいておりますが、雪の日に事件が…



こかぶちゃん達 🌱🌱 霜にやられてしまい 🐱 しおれてすっかり元気が無くなってしまいました。いつも面倒をみってくれるメンバーや『今日も元気でありがとうね』と毎日声をかけてくれていたメンバーより、沢山の心配の声があがりました。こんなに心にかけてもらっていた！と驚きうれしさがこみあげて、どうにかしなきゃと思われました。しばらくは、水をあげても肥料をあげてもへたったままでしたが、大事にしてくれているメンバー達から元気をもらい、なんと復活したのです。デイケアでは、小さいけれど癒される瞬間に沢山出会えますヨ