



デイケアプログラム



2月



月		火		水		木		金		土	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
2		3		4		5		6		7	
サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動
(げんき)	(釣りロマン)	(げんき)	(CBGT)	(クッキング)	(IMR)	(ミニヨガ)	(外出)	(げんき)	(SST)	(ミニクッキング)	(カラオケ)
(鑑賞)	(カラオケ)	(鑑賞)	(自主活動)	(マインドフルネス)	(ハンドベル)	(ブックカフェ)	(アロマセラピー)	(創作)	(自主活動)	(自主活動)	(外出)
(ブックカフェ)	(自主活動)	(外出)		(外出)	(自主活動)		(自主活動)	(外出)			(自主活動)
9		10		11		12		13		14	
サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動			サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動
(げんき)	(釣りロマン)	(げんき)	(CBGT)			(クッキング)	(外出)	(げんき)	(SST)	(ミニクッキング)	(カラオケ)
(鑑賞)	(カラオケ)	(鑑賞)	(自主活動)			(マインドフルネス)	(自主活動)	(創作)	(自主活動)	(自主活動)	(外出)
(ブックカフェ)	(自主活動)	(外出)						(外出)			(自主活動)
16		17		18		19		20		21	
健康管理	選択活動	サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動
(室内ウォーキング)	(釣りロマン)	(げんき)	(CBGT)	(クッキング)	(IMR)	(ミニヨガ)	(外出)	(げんき)	(SST)	(ミニクッキング)	(カラオケ)
	(カラオケ)	(鑑賞)	(自主活動)	(マインドフルネス)		(ブックカフェ)	(アロマセラピー)	(創作)	(自主活動)	(自主活動)	(外出)
	(自主活動)	(外出)		(外出)	(自主活動)		(自主活動)	(外出)			(自主活動)
23		24		25		26		27		28	
		サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動	サークル活動	選択活動
		(げんき)	(CBGT)	(クッキング)	(IMR)	(ミニヨガ)	(外出ロピア)	(げんき)	(SST)	(外出)	(カラオケ)
		(鑑賞)	(自主活動)	(マインドフルネス)	(ハンドベル)	(ブックカフェ)	(自主活動)	(創作)	(自主活動)	(自主活動)	(自主活動)
		(外出)		(外出)	(自主活動)			(外出)	(誕生日会)		

一日のスケジュール



9:30
10:00
11:40

デイケア開始
AMプログラム
昼食～昼休み

13:30 PMプログラム
15:15 帰りの会
15:30 デイケア終了

★★★プログラム紹介★★★

◆IMR (疾病管理とリハビリ)◆
病気と上手につき合い、自分らしい生活を取り戻します
◆CBGT (集団認知行動療法)◆
考え方と行動を見直して、気持ちを楽にします

