

デイケア通信

1月号

デイケアセンターの活動や出来事を紹介しています。
スタッフのつぶやきもお楽しみに！



2026
午年
謹賀新年

今年のクリスマス会も
とてもいい時間でした！
思い出のおすそわけ。
クリスマス会レポートです！
当日の様子をお届けします。



今年もデイケアで
クリスマス会を行いました。
ハンドベルの演奏から
スタートし玉入れゲームや
クリスマスクイズで会場は
大盛り上がり！
おいしい昼食の後は
ケーキを囲んでほっと一息。
最後はbingoゲームで
ワクワクの時間に。
そして…スタッフによる
「ヤングマン」ダンスで
会場は一つに。
歓声と拍手が会場に
広がりました！



ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。
体調やご都合で参加が難しかった方も来年ご一緒
できるのを楽しみにお待ちしています。



○クリスマス会つづき写真○



スタッフのつぶやき

あけましておめでとうございます。
昨年もデイケアに足を運んでくださり、ありがとうございました。

2025年の「今年の漢字」は「熊」だったそうです。
生活の中には、ちょっと怖いことや大変なこともあります。
それでも誰かに話せるだけで、心の荷が軽くなることがあります。
デイケアもそんな場のひとつでありたいと思っています。

新しい一年も、無理に頑張りすぎなくて大丈夫です。
「今日は来られた」「話せた」「休めた」
それだけでも立派な一歩です。
調子がいい日もそうでない日も、
デイケアは”戻ってこられる場所”として待っています。
困ったことがあれば遠慮なくスタッフに声をかけてくださいね。

今年も、みんなさんのペースを大切にしながら、
「できた」と一緒に増やしていくたらと思います。

