



# デイケアプログラム



月		火		水		木		金		土	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
<b>●一日のスケジュール●</b> 9:30 デイケア開始 13:30 PMプログラム 10:00 AMプログラム 15:15 帰りの会 11:40 昼食～昼休み 15:30 デイケア終了										1	
										サークル活動 (自主活動) (外出:ヤオコー)	選択活動 (カラオケ) (自主活動)
3		4		5		6		7		8	
		サークル活動 (げんき)	選択活動 (CBGT)	サークル活動 (クッキング)	選択活動 (IMR)	サークル活動 (ミニヨガ)	選択活動 (外出:モラージュ)	サークル活動 (創作)	選択活動 (SST)	サークル活動 (ミニクッキング)	選択活動 (カラオケ)
		(鑑賞)	(自主活動)	(マインドフルネス)	(ハンドベル+)	(ブックカフェ)	(自主活動)	(外出)	(自主活動)	(自主活動)	(外出:コスモス)
		(外出)		(外出)	(自主活動)			げんき			(自主活動)
10		11		12		13		14		15	
サークル活動 (げんき)	選択活動 (カラオケ)	サークル活動 (げんき)	選択活動 (CBGT)	サークル活動 (クッキング)	選択活動 (ハンドベル+)	サークル活動 (ミニヨガ)	選択活動 (外出)	サークル活動 (げんき)	選択活動 (SST)	サークル活動 (自主活動)	選択活動 (カラオケ)
(鑑賞)	(自主活動)	(鑑賞)	(自主活動)	(マインドフルネス)	(自主活動)	(ブックカフェ)	(自主活動)	(創作)	(自主活動)		(自主活動)
(ブックカフェ)	(釣りロマン)	(外出)		(外出)				(外出)			(外出:ヤオコー)
17		18		19		20		21		22	
健康管理 (ミニクッキング)	選択活動 (カラオケ)	サークル活動 (自主活動)	選択活動 (自主活動)	サークル活動 (ミニヨガ)	選択活動 (IMR)	サークル活動 (クッキング)	選択活動 (外出)	サークル活動 (げんき)	選択活動 (SST)	サークル活動 (ミニクッキング)	選択活動 (カラオケ)
	(自主活動)			(ブックカフェ)	(ハンドベル+)	(マインドフルネス)	(アロマセラピー)	(創作)	(自主活動)	(自主活動)	(外出:コスモス)
	(釣りロマン)			(外出)	(自主活動)			(外出)			(自主活動)
		佐野ツアー									
24		25		26		27		28		29	
		サークル活動 (げんき)	選択活動 (CBGT)	サークル活動 (クッキング)	選択活動 (IMR)	サークル活動 (ミニヨガ)	選択活動 (外出)	サークル活動 (げんき)	選択活動 (SST)	サークル活動 (自主活動)	選択活動 (カラオケ)
		(鑑賞)	(自主活動)	(外出)	(ハンドベル+)	(ブックカフェ)	(自主活動)	(創作)	(自主活動)	(ミニクッキング)	(自主活動)
		(外出)		(マインドフルネス)	(自主活動)		(アロマセラピー)	(外出)			(外出:ヤオコー)
					(誕生日会)						