



# デイケアプログラム



月		火		水		木		金		土	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
											1
●一日のスケジュール● 9:30 デイケア開始 13:30 PMプログラム 10:00 AMプログラム 15:15 帰りの会 11:40 昼食～昼休み 15:30 デイケア終了										サークル活動 (自主活動) (外出:ヤオコー)	選択活動 (カラオケ) (自主活動)
3	4	5	6	7	8						
	サークル活動 (げんき) (鑑賞) (外出)	選択活動 (CBGT) (自主活動)	サークル活動 (クッキング) (マインドフルネス)	選択活動 (IMR) (ハンドベル+)	サークル活動 (ミニヨガ) (ブックカフェ)	選択活動 (外出:モラージュ) (自主活動)	サークル活動 (創作) (外出)	選択活動 (SST) (自主活動)	サークル活動 (ミニクッキング) (創作)	選択活動 (カラオケ) (自主活動)	サークル活動 (外出:コスマス) (自主活動)
10	11	12	13	14	15						
サークル活動 (げんき) (鑑賞) (ブックカフェ)	選択活動 (カラオケ) (自主活動) (釣りロマン)	サークル活動 (げんき) (鑑賞)	選択活動 (CBGT) (自主活動)	サークル活動 (クッキング) (マインドフルネス)	選択活動 (ハンドベル+) (自主活動)	サークル活動 (ミニヨガ)	選択活動 (外出)	サークル活動 (げんき) (創作)	選択活動 (SST) (自主活動)	サークル活動 (自主活動)	選択活動 (カラオケ) (外出:ヤオコー)
17	18	19	20	21	22						
健康管理 (ミニクッキング) 	選択活動 (カラオケ) (自主活動) (釣りロマン)	サークル活動 (自主活動)	選択活動 (ミニヨガ)	サークル活動 (クッキング)	選択活動 (ハンドベル+)	サークル活動 (マインドフルネス)	選択活動 (外出)	サークル活動 (げんき)	選択活動 (SST)	サークル活動 (ミニクッキング)	選択活動 (カラオケ) (外出:コスマス)
		佐野ツアー									(自主活動)
24	25	26	27	28	29						
振替休日 	サークル活動 (げんき) (鑑賞) (外出)	選択活動 (CBGT) (自主活動)	サークル活動 (クッキング) (外出)	選択活動 (IMR) (ハンドベル+)	サークル活動 (ミニヨガ)	選択活動 (外出)	サークル活動 (げんき)	選択活動 (SST)	サークル活動 (自主活動)	選択活動 (カラオケ)	選択活動 (ミニクッキング) (外出:ヤオコー)
				(誕生日会)							