



ディケアプログラム



月		火		水		木		金		土													
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM												
				1		2		3		4													
●一日のスケジュール● 9：30 ディケア開始 13：30 PMプログラム 10：00 AMプログラム15：15 帰りの会 11：40 昼食～昼休み 15：30 ディケア終了				サークル活動 (クッキング) (マインドフルネス) (外出)		選択活動 (IMR) (ハンドベル+) (自主活動)		サークル活動 (ミニヨガ) (ブックカフェ) (自主活動)		選択活動 (外出) (アロマセラピー) (自主活動)		サークル活動 (げんき) (創作) (外出)		選択活動 (SST) (自主活動)		サークル活動 (自主活動)		選択活動 (カラオケ) (外出:ヤオコー) (自主活動)					
6		7		8		9		10		11													
サークル活動 (げんき) (鑑賞) (ブックカフェ)		選択活動 (カラオケ) (自主活動)		サークル活動 (げんき) (鑑賞) (外出)		選択活動 (CBGT) (自主活動)		サークル活動 (ミニヨガ) (ブックカフェ) (外出)		選択活動 (IMR) (自主活動)		サークル活動 (クッキング) (外出) (マインドフルネス)		選択活動 (外出) (自主活動)		サークル活動 (創作) (SST) (外出) (自主活動)		サークル活動 (ミニクッキング) (自主活動)		選択活動 (カラオケ) (外出:コスモス) (自主活動)			
13		14		15		16		17		18													
		サークル活動 (げんき) (鑑賞) (外出)		選択活動 (CBGT) (自主活動)		サークル活動 (クッキング) (マインドフルネス) (外出)		選択活動 (IMR) (ハンドベル+) (自主活動)		サークル活動 (ミニヨガ) (ブックカフェ)		選択活動 (外出モラージュ) (自主活動)		サークル活動 (げんき) (創作) (外出)		選択活動 (SST) (自主活動)		サークル活動 (自主活動)		選択活動 (カラオケ) (外出:ヤオコー) (自主活動)			
20		21		22		23		24		25													
サークル活動 (げんき) (鑑賞) (ブックカフェ)		選択活動 (カラオケ) (自主活動)		サークル活動 (げんき) (鑑賞) (外出)		選択活動 (CBGT) (自主活動)		サークル活動 (ミニヨガ) (ブックカフェ) (外出)		選択活動 (IMR) (自主活動)		サークル活動 (クッキング) (マインドフルネス) (アロマセラピー)		選択活動 (外出) (自主活動)		サークル活動 (げんき) (創作) (外出)		選択活動 (SST) (自主活動)		サークル活動 (ミニクッキング) (自主活動)		選択活動 (カラオケ) (外出:コスモス) (自主活動)	
釣りロマンイベント																							
27		28		29		30		31															
健康管理 (ミニクッキング) 		選択活動 (釣りロマン) (カラオケ) (自主活動)		サークル活動 (げんき) (鑑賞) (外出)		選択活動 (CBGT) (自主活動)		サークル活動 (げんき) (鑑賞) (外出) (マインドフルネス)		選択活動 (IMR) (ハンドベル+) (自主活動) (誕生日会)		サークル活動 (ミニヨガ) (ブックカフェ)		選択活動 (外出) (自主活動)		サークル活動 (げんき) (創作) (外出)		選択活動 (SST) (自主活動)					