

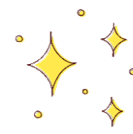
デイケア通信

2025年6月号

デイケアセンターの活動や出来事を紹介しています。
スタッフのつぶやきもお楽しみに！



かんたんクッキング 人気メニュー第1位の豚汁 お昼ご飯に美味しくいただきました



<6月のメニュー>

- ☆あんみつ
- ☆トマトスープ
- ☆焼きドーナツ
- ☆サラダバー
(手作りドレッシング)



栽培活動 😊 夏の収穫に向けて トマトの苗を植えました

収穫が楽しみ♪
大きくな～れ！



土を入れて
植えつけたら
たっぷり水やりです



プログラム紹介

アロマセラピー 木曜日 / PM(月2回程度)

心地よい音楽とアロマの香りに
包まれてストレッチやマッサージで
心やからだの疲れを和らげます。
のんびり、ゆっくり、リラックス
したい方にオススメです♪
Teaタイムをしたり、
絨緞の上でゴロっと横になって
寝てしまってもOK!



ブックカフェ 月曜・木曜 / AM

コーヒーやお茶などの
飲み物でホッと一息♪
本を読んだり、ちょっとボーっと
したり、おしゃべりを楽しんだり、
ゆっくりまったりとした時間から
一日をスタートできます☆☆



スタッフのつぶやき

6月は、青、紫、桃色、白、、、
別名「七変化」とも呼ばれる
あじさいの花を楽しめる季節

でも...雨がシトシト、
湿気が多くジメジメしがち、、、
お出かけがしづらい梅雨の時期こそ
デイケアに足を運んでみてください



デイケアには楽しめる活動、学べる活動があります
そして、おしゃべりをしたり、
色々な事を共有できる仲間やスタッフがいます
見学や体験もお待ちしております

