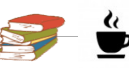




| 月                                                                                                           |                                 | 火                                                                                                     |                                        | 水                               |                                                                                                       | 木                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                        | 金                            |                                   | 土               |                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| AM                                                                                                          |                                 | AM                                                                                                    | PM                                     | AM                              | PM                                                                                                    | AM                                                                                                                                                                                                   | PM                                                                                                     | AM                           | PM                                | AM              | PM                                                                                  |
| 2                                                                                                           |                                 | 3                                                                                                     |                                        | 4                               |                                                                                                       | 5                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                        | 6                            |                                   | 7               |                                                                                     |
| 健康管理<br>                    | 選択活動<br>(釣りロマン)                 | げんき<br>鑑賞                                                                                             | 選択活動<br>(外ワク・モラーシュ)                    | サークル活動<br>(クッキング)               | 自主活動<br>(IMR)                                                                                         | サークル活動<br>(ミニヨガ)                                                                                                                                                                                     | 自主活動<br>当事者研究                                                                                          | げんき<br>鑑賞                    | 選択活動<br>(外でワクワク)                  | 自主活動            | 自主活動<br>カラオケ                                                                        |
|                                                                                                             | カラオケ                            | 選択活動                                                                                                  | (CBGT)                                 | (マインドフルネス)                      |                     | (ブックカフェ)                                                                                                                                                                                             |                     | 選択活動                         | (SST)                             |                 |  |
|                                                                                                             | 自主活動                            | (プログラム検討会)                                                                                            | 自主活動                                   |                                 |                                                                                                       | (ライブラリー)                                                                                                                                                                                             |                                                                                                        | (創作クラブ)                      | 自主活動                              |                 |                                                                                     |
| 9                                                                                                           |                                 | 10                                                                                                    |                                        | 11                              |                                                                                                       | 12                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                        | 13                           |                                   | 14              |                                                                                     |
| げんき<br>鑑賞<br>(ブックカフェ)                                                                                       | 選択活動<br>(釣りロマン)<br>カラオケ<br>自主活動 | げんき<br>鑑賞<br>選択活動<br>(プログラム検討会)                                                                       | 選択活動<br>(外ワク・ビバモール)<br>(CBGT)<br>自主活動  | サークル活動<br>(クッキング)<br>(マインドフルネス) | 自主活動<br>(音楽の部屋)<br> | サークル活動<br>(ミニヨガ)<br>(ブックカフェ)<br>(ライブラリー)                                                                                                                                                             | 自主活動<br>アロマセラピー<br> | げんき<br>鑑賞<br>選択活動<br>(創作クラブ) | 選択活動<br>(外でワクワク)<br>(SST)<br>自主活動 | 自主活動            | 自主活動<br>カラオケ                                                                        |
| 16                                                                                                          |                                 | 17                                                                                                    |                                        | 18                              |                                                                                                       | 19                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                        | 20                           |                                   | 21              |                                                                                     |
| げんき<br>鑑賞<br>(ブックカフェ)                                                                                       | 選択活動<br>(釣りロマン)<br>カラオケ<br>自主活動 | げんき<br>鑑賞<br>選択活動<br>(プログラム検討会)                                                                       | 選択活動<br>(外ワク・ドンキホーテ)<br>(CBGT)<br>自主活動 | サークル活動<br>(クッキング)<br>(マインドフルネス) | 自主活動<br>(IMR)                                                                                         | サークル活動<br>(ミニヨガ)<br>(ブックカフェ)<br>(ライブラリー)                                                                                                                                                             | 自主活動<br>当事者研究                                                                                          | げんき<br>鑑賞<br>選択活動<br>(創作クラブ) | 選択活動<br>(外でワクワク)<br>(SST)<br>自主活動 | 自主活動<br>(話題の広場) | 自主活動<br>カラオケ                                                                        |
| 23                                                                                                          |                                 | 24                                                                                                    |                                        | 25                              |                                                                                                       | 26                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                        | 27                           |                                   | 28              |                                                                                     |
| げんき<br>鑑賞<br>(ブックカフェ)                                                                                       | 選択活動<br>(釣りロマン)<br>カラオケ<br>自主活動 | げんき<br>鑑賞<br>選択活動<br>(プログラム検討会)                                                                       | 選択活動<br>(外ワク・羽生ベルク)<br>(CBGT)<br>自主活動  | サークル活動<br>(クッキング)<br>(マインドフルネス) | 自主活動<br>(音楽の部屋)                                                                                       | サークル活動<br>(ミニヨガ)<br>(ブックカフェ)<br>(ライブラリー)                                                                                                                                                             | 自主活動<br>アロマセラピー                                                                                        | げんき<br>鑑賞<br>選択活動<br>(創作クラブ) | 選択活動<br>(外でワクワク)<br>(SST)<br>自主活動 | 自主活動            | 自主活動<br>カラオケ                                                                        |
| 30                                                                                                          |                                 |                                                                                                       |                                        |                                 |                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                        |                              |                                   |                 |                                                                                     |
| げんき<br>鑑賞<br>(ブックカフェ)<br> | 選択活動<br>(釣りロマン)<br>カラオケ<br>自主活動 | 梅雨の季節に入り気温と湿度が段々と上がって来る時期です。小まめな水分補給を行い熱中症予防を始めましょう。また、食中毒にも気を付けなくてはならない時期なので、手洗い・消毒・適切な食材管理を心がけましょう。 |                                        |                                 |                                                                                                       | <div>●一日のスケジュール●</div> <div> <div>9：30    デイクア開始</div> <div>10：00    AMプログラム</div> <div>11：40    昼食～昼休み</div> <div>13：30    PMプログラム</div> <div>15：15    帰りの会</div> <div>15：30    デイクア終了</div> </div> |                                                                                                        |                              |                                   |                 |                                                                                     |