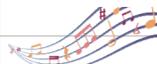


2025

デイケアプログラム 4月

月		火		水		木		金		土	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
		1		2		3		4		5	
		げんき	選択活動	サークル活動	自主活動	サークル活動	自主活動	げんき	選択活動	自主活動	カラオケ
		鑑賞	(外でワクワク・イオン)	(クッキング)	IMR	(ミニヨガ)	アロマセラピー	鑑賞	(外でワクワク)		自主活動
		選択活動	(CBGT)	(マインドフルネス)	新登場!	(ブックカフェ)	新登場!	選択活動	(SST)		
		(プログラム検討会)	自主活動					選択活動	自主活動		
7		8		9		10		11		12	
健康管理	選択活動	自主活動	自主活動	サークル活動	自主活動	サークル活動	自主活動	げんき	選択活動	自主活動	カラオケ
	(釣りロマン)			(クッキング)	(音楽の部屋)	(ミニヨガ)	当事者研究	鑑賞	(外でワクワク)		自主活動
カラオケ	(マインドフルネス)				(ブックカフェ)		選択活動	(SST)			
自主活動	お花見ツアー						(創作クラブ)	自主活動			
14		15		16		17		18		19	
げんき	選択活動	げんき	選択活動	サークル活動	自主活動	サークル活動	自主活動	げんき	選択活動	自主活動	カラオケ
鑑賞	(釣りロマン)	鑑賞	(外でワクワク・ドンキ)	(クッキング)	チャリティコンサート	(ミニヨガ)	アロマセラピー	鑑賞	(外でワクワク)		自主活動
(ブックカフェ)	カラオケ	選択活動	(CBGT)	(マインドフルネス)		(ブックカフェ)		選択活動	(SST)		
	自主活動	(プログラム検討会)	自主活動					(創作クラブ)	自主活動		
21		22		23		24		25		26	
げんき	カラオケ	げんき	選択活動	サークル活動	自主活動	サークル活動	自主活動	げんき	選択活動	自主活動	カラオケ
鑑賞	自主活動	鑑賞	(外でワクワク・ロピア)	(クッキング)	(音楽の部屋)	(ミニヨガ)	当事者研究	鑑賞	(外でワクワク)		自主活動
(ブックカフェ)		選択活動	(CBGT)	(マインドフルネス)		(ブックカフェ)		選択活動	(SST)		
釣りロマンイベント		(プログラム検討会)	自主活動					(創作クラブ)	自主活動		
28		29		30		<p>●一日のスケジュール●</p> <p>9:30 デイケア開始 13:30 PMプログラム</p> <p>10:00 AMプログラム 15:15 帰りの会</p> <p>11:40 昼食～昼休み 15:30 デイケア終了</p> 					
げんき	選択活動			サークル活動	自主活動						
鑑賞	(釣りロマン)			(クッキング)	IMR						
(ブックカフェ)	カラオケ			(マインドフルネス)							
 	自主活動										
	誕生日会										