

2025

デイケアプログラム

2月



月		火		水		木		金		土	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
一日のスケジュール										1	
	9:30	デイケア開始		13:30	PMプログラム					自主活動 (話題の広場)	カラオケ 自主活動
	10:00	AMプログラム		15:15	帰りの会						
	11:40	昼食~昼休み		15:30	デイケア終了						
3		4		5		6		7		8	
健康管理 (ミニクッキング)	選択活動 (釣りロマン)	げんき 鑑賞	選択活動 外ワク、ピバモール	サークル活動 (簡単クッキング)	自主活動 (音楽の部屋)	サークル活動 (ミニヨガ)	自主活動	げんき 鑑賞	選択活動 (外でワクワク)	自主活動	カラオケ 自主活動
	(カラオケ)	選択活動 (プログラム検討会)	(CBGT)	(マインドフルネス)	外出、ゲオ&セカスト			選択活動 (創作クラブ)	(SST)	自主活動	
	自主活動		自主活動								
10		11		12		13		14		15	
げんき 鑑賞 (ブックカフェ)	選択活動 (釣りロマン)			サークル活動 (簡単クッキング)	自主活動 (音楽の部屋)	サークル活動 (ミニヨガ)	自主活動	げんき 鑑賞	選択活動 (外でワクワク)	自主活動	カラオケ 自主活動
	(カラオケ)			(マインドフルネス)		(ライブラリー)		選択活動 (創作クラブ)	(SST)	自主活動	
	自主活動										
17		18		19		20		21		22	
げんき 鑑賞 (ブックカフェ)	選択活動 (釣りロマン)	げんき 鑑賞	選択活動 外ワク、羽生バルク	サークル活動 (簡単クッキング)	自主活動 (音楽の部屋)	サークル活動 (ミニヨガ)	自主活動 (DCシネマ)	げんき 鑑賞	選択活動 (外でワクワク)	自主活動	カラオケ 自主活動
	(カラオケ)	選択活動 (プログラム検討会)	(CBGT)	(マインドフルネス)	外出、ゲオ&セカスト	(ライブラリー)		選択活動 (創作クラブ)	(SST)	自主活動	
	自主活動		自主活動								
24		25		26		27		28			
天皇誕生日		げんき 鑑賞	選択活動 外ワク、大根カインズ	サークル活動 (簡単クッキング)	自主活動 (当事者研究)	サークル活動 (ミニヨガ)	自主活動	げんき 鑑賞	選択活動 (外でワクワク)		
振替休日		選択活動 (プログラム検討会)	(CBGT)	(マインドフルネス)				選択活動 (創作クラブ)	(SST)		
		自主活動	自主活動					自主活動	自主活動		
							誕生会				